

# „Sei du **Selbst!**“



## Enneagramm-Vertiefungs-Workshop II

In diesem Workshop lernst du in einer Kleingruppe deinen „inneren Beobachter“ zu schärfen. Es geht um objektive Selbstwahrnehmung und um bewusste Beobachtung deiner Aufmerksamkeitsausrichtung. Du lernst, deine wiederkehrenden Gewohnheiten zu bemerken und hast dadurch die Möglichkeit, dagegen zu steuern oder ganz neue Handlungsmöglichkeiten zu finden. Erst wenn du deiner selbst bewusst bist, kannst du in deinem Denken, Fühlen und Handeln frei entscheiden!

### Seminarinhalte:

- Reflexion deines Subtypverhaltens
- Repetitive Fragen zu deinen Leidenschaften und Tugenden
- Projektionen zurücknehmen
- Wachstum/Wege zur Essenz
- Entwicklungsstrategien/Übungen/Hausaufgaben
- Klassische Entspannungseinheiten/Meditationen
- Evtl. Panels\*

Der Workshop findet grundsätzlich an **drei Samstagen** jeweils von **14:00 bis 18:00 Uhr** im Gemeindehaus Babenhausen-Langstadt statt.

**Voraussetzung:** Teilnahme am Workshop I - „Entdecke dein Selbst!“

**Kosten:** 80,00 Euro

**Beginn:** Voraussichtlich **September 2017**

**Anschrift:** Ev. Kirchengemeinde, Große Pfarrgasse 9, 64832 Langstadt

Eine verbindliche Anmeldung ist telefonisch (0151-70101825), per Mail: [Ennea-Coaching@t-online.de](mailto:Ennea-Coaching@t-online.de) oder über das Kontaktformular möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf **12 Personen begrenzt**.

Der Workshop findet statt, wenn mindestens **acht** Anmeldungen vorliegen.

\* Das Panel kommt aus der mündlichen Tradition und Vermittlung des Enneagramms. Hierbei sitzen Vertreter des gleichen Enneagramm-Typs in einem Podium und werden live zu ihrer Persönlichkeit/Motivation befragt. Indem die Zuhörer deren Geschichten erfahren, bekommen wir einen Einblick in die Weltsicht der anderen Typen.